

Menüplan August 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

	Menü S1	Menü S2	
7,8	Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	7,8
A,C	Dessert	Dessert	A,C
	4,85 €	4,19 €	

Datum	Menü 1	Menü 2 (Schonkost)	Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)
Do, 01.08.19	7 Grüne Bohneneintopf 8 mit Kasslerfleisch A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	2 Zuccini- Bolognese mit Nude 6 (sok) A,C Dessert 570 kcal 4,85 €	6 Hähnchenbrustfilet mit Zuccini Gemüse (sok,kha) A,C 4,19 €
Fr, 02.08.19	6 Schwedische Sommersuppe (mit Lauch und Lachsfilet) (sok,kha) A,C Dessert 570 kcal E 4,19 €	7 Königsberger Klopse mit 8 Kartoffeln und Rote Bete (sok) A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	6 Schwedische Sommersuppe (mit Lauch und Lachsfilet) (sok,kha) A,C Dessert 570 kcal E 4,19 €
Sa, 03.08.19	6 Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Brühnudeln mit Gemüse (veg,sok) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 04.08.19	7 Schweinerippchen mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	7 Schweinerippchen mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	7 Gemüsetaler mit Blumenkohl und 8 Kartoffeln A,C Dessert 575 kcal 4,19 €
Mo, 05.08.19	6 Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Nudeln A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	6 Maultaschen in Gemüsebrüh (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	6 Vegetarisch gefüllte Maulaschen mit Gemüsebrühe (sok,veg) A,C Dessert 515 kcal 4,03 €
Di, 06.08.19	7 Linseneintopf mit Wiener 8 A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	7 Eier in Senfsoße mit 8 Möhrenrohkost (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal B 4,85 €	6 Schäfersalat mit Hähnchen- Ananas- Spieß (sok,kha) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €
Mi, 07.08.19	6 Würziger Zuccini- Hackfleischtopf A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	2 Vanillegrießbrei mit 4 Erdbeeren (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Fleischspieß mit Zuccini- Gemüse (kha,sok) A,C Dessert 550 kcal 4,19 €
Do, 08.08.19	7 Schnitzel mit Möhren- 8 Kohlrabi- Sahne- Gemüse und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,85 €	6 Spätzle- Pilz- Pfanne (sok,veg) A,C Dessert 556 kcal 4,19 €	6 Hähnchenbrustfilet mit Möhren- Kohlrabi- Gemüse (sok,kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan August 2019

Fr, 09.08.19	7 Tilapia-Fischfilet mit Zitronen 8 Limettensoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat (sok) A,C Dessert 595 kcal E	2 Eierpannkuchen mit Apfelmus A,C Dessert 511 kcal B	6 Kürbis-Chiasamen Burger verfeinert mit Pastinaken und Spinat (sok,veg) A,C Dessert 490 kcal	4,85 €	4,19 €	4,03 €
Sa, 10.08.19	7 Gemüse Eintopf mit 8 Schweinefleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal	7 Gemüse Eintopf mit 8 Schweinefleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal	7 Gemüse Eintopf mit 8 Eierstich (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal	4,19 €	4,19 €	4,03 €
So, 11.08.19	7 Honig- Senf- Braten mit 8 Möhrengemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal	7 Honig- Senf- Braten mit 8 Möhrengemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal	7 Qinoa- Erbsenfrikadelle mit 8 Möhrengemüse und Kartoffeln (Sok,veg) A,C Dessert 575 kcal	5,25 €	5,25 €	4,85 €
Mo, 12.08.19	7 Weißkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 595 kcal	2 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker (sok,veg) A Dessert 565 kcal	2 Milchreis mit 4 Zimt und Zucker (sok,veg) A Dessert 565 kcal	4,19 €	4,19 €	4,19 €
Di, 13.08.19	7 Kabeljau- Filet mit 8 Orangen- Curry- Soße, Möhr Zucchini- Gemüse und Reis (sok) A,C Dessert 585 kcal E	7 Rührei mit Sahne- Kartoffelb 8 und Gurkensalat (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal B	6 gemischter Eisbergsalat mit Kabeljaufilet (sok,kha) A,C Dessert 550 kcal E	4,85 €	4,19 €	4,19 €
Mi, 14.08.19	7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Kasslerwürfel A,C Dessert 590 kcal	7 Eier Süß- Sauer mit 8 Kartoffeln und Möhrensalat (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal B	2 bunter Linsensalat mit 4 Hähnchenbruststreifen (sok,kha) A,C Dessert 535 kcal	4,19 €	4,85 €	4,19 €
Do, 15.08.19	7 Mariniertes Hering 8 mit Salzkartoffeln A,C Dessert 590 kcal E	2 Nudel mit Tomaten- Jadgehur 4 Soße (sok) A,C Dessert 580 kcal	6 Spinat- Dinkel-Plätzchen dazu Gemischter Salat (sok,veg,) A,C Dessert 535 kcal	4,85 €	4,85 €	4,19 €
Fr, 16.08.19	7 Paprika- Schweine- 8 Geschnitztes mit Zucchini- Gemüse dazu Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal	7 Möhre Eintopf mit 8 Rindfleisch (sok) A,C Dessert 560 kcal	6 Grünkern- Käse- Knuspermedaillons mit Gemüse A,C Dessert 545 kcal	4,85 €	4,19 €	4,19 €
Sa, 17.08.19	7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen (sok) A,C Dessert 580 kcal	7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen (sok) A,C Dessert 580 kcal	7 Vegetarische Kartoffelsuppe 8 (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €	4,19 €	4,03 €
So, 18.08.19	7 Schweinekamm mit Rotkohl 8 Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal	7 Schweinekamm mit Blumenk 8 und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal	7 Hirse- Käse- Taler mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 565 kcal	5,25 €	5,25 €	4,85 €

Menüplan August 2019

Mo, 19.08.19	6 Blumenkohl- Curry- Suppe mit Lachs (sok) A,C Dessert 560 kcal E	2 Nudel mit Hackfleisch- 4 Bolognese A,C Dessert 580 kcal	6 Blumenkohl- Curry- Suppe mit Lachs (sok) A,C Dessert 560 kcal E	4,19 €	4,85 €	4,19 €
Di, 20.08.19	7 Gelbe Erbseneintopf mit 8 Mini Knackwurst A,C Dessert 595 kcal	7 mediteranes Fischfilet mit 8 Kartoffelgemüsepüree dazu ein bunter Salat (sok) A,C Dessert 595 kcal	7 Fischfilet auf 8 mediteraner Gemüsepfanne (kha,sok) A,C Dessert 560 kcal	4,19 €	4,85 €	4,19 €
Mi, 21.08.19	7 Hackbraten mit Mischgemüs 8 und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal	7 Gurkenquark, Leinöl dazu 8 Schwenkkartoffeln (sokveg) A,C Dessert 575 kcal	6 Gemüse- Röstoppers (Kartoffel-Gemüse-Törtchen mit Frischkäse Füllung)(veg,kha) A,C Dessert 535 kcal	4,85 €	4,19 €	4,03 €
Do, 22.08.19	7 Kohlrabi-Möhreneintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 590 kcal	7 Spinat, Rührei und Kartoffel 8 A,C Dessert 585 kcal	6 Mini- Gemüse – Soufflee mit Salat (veg,kha,sok) A,C Dessert 490 kcal	4,19 €	4,85 €	4,03 €
Fr, 23.08.19	6 Bunte Paprika-Hähnchen- Geschnetzeltes mit Reis A,C Dessert 580 kcal	6 Fischpfanne „Sylt“ (sok) A,C Dessert 550 kcal	6 Curry- Reis- Pfanne (veg, sok) A,C Dessert 525 kcal	4,85 €	4,19 €	4,19 €
Sa, 24.08.19	7 Sommergemüseintopf 8 mit Schweinefleisch und bunten Eierstich A,C Dessert 585 kcal	7 Spreewälder Quark mit 8 Leinöl, Zwiebeln und Kartoffel (sok) A Dessert 575 kcal	6 Gefüllte Zucchini (veg, kha,sok) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €	4,19 €	4,19 €
So, 25.08.19	7 Apfel- Kassler mit 8 Schlachtekraut und Kartoffel A,C Dessert 620 kcal	7 Schweinekamm mit 8 Pariser Karotten und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal	6 vegtarische Paprikaschote 8 (veg, kha) A,C Dessert 525 kcal	5,25 €	5,25 €	4,19 €
Mo, 26.08.19	7 Schweinkammsteak mit 8 mediterranen Grillgemüse dazu Kartoffelecken A,C Dessert 600 kcal	6 Tortellini in Käse- Sahne- So (mit Ricotta- Spinat Füllung) A,C Dessert 560 kcal	6 Schweinesteak mit mediterranen Grillgemüse A,C Dessert 565 kcal	4,85 €	4,19 €	4,19 €
Di, 27.08.19	7 Backfisch mit einer milden 8 Senfsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat (sok) A,C Dessert 590 kcal	2 Hefeklöße mit 4 Heidelbeeren (veg) A,C Dessert 565 kcal	6 Backfisch mit Rohkostsalat A,C Dessert 530 kcal	4,85 €	4,19 €	4,19 €

Menüplan August 2019

Mi, 28.08.19	7 Bauersülze mit Bratkartoffel 8 und Gurken- Zwiebelremoulade	6 Bami- Goreng- Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenfleisch	6 Vegetarisch gefüllte Zucchini (veg)
	A,C Dessert 605 kcal 4,85 €	A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Do, 29.08.19	7 Porree- Gemüseintopf mit 8 Schweinefleisch	7 Blumenkohlröschen in heller 8 mit Fleischklößchen dazu Kartoffeln (sok)	6 Spinat- Lauch- Tasche (sok,veg,kha)
	A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Fr, 30.08.19	7 Hähnchenbrustfilet mit 8 Spanischen Grillgemüse und Kartoffelbrei	6 Paella „Ole“ Spanische Reispfanne (sok)	6 Eierpfannkuchen „Spinat- Hirtenkäse“ (veg, sok)
	A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	A,C Dessert 525 kcal B 4,19 €
Sa, 31.08.19	7 Sommerlicher Gemüseintopf 8 mit Rindfleisch und Griesklößchen (sok)	7 Sommerlicher Gemüseintopf 8 mit Rindfleisch und Griesklößchen (sok)	7 Vegetarischer Gemüseintopf 8 (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,03 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.