

Menüplan November 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

	Menü S1		Menü S2	
7,8	Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln		Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	7,8
A,C	Dessert			A,C
	4,85 €		4,19 €	

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Fr, 01.11.19	7 Bratwurst mit Soße, 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 4,85 €	6 Eierpfannkuchen mit Zucker (sok,veg) A,C Dessert 511 kcal B 4,19 €	6 Grill-Pfannengemüse (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Sa, 02.11.19	7 Gemüse Eintopf mit 8 Rindfleisch und Grießklöschen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Gemüse Eintopf mit 8 Rindfleisch und Grießklöschen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 veget. Gemüse Eintopf 8 (sok,veg) A,C Dessert 570 kcal 4,19 €
So, 03.11.19	7 Hähnchenroulade mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	7 Hähnchenroulade mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	7 Gemüsefrikadelle mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln sok,veg A,C Dessert 580 kcal 4,85 €
Mo, 04.11.19	7 Rosenkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Rahmspinat mit Röhrei 8 und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal B 4,85 €	6 Eieromlett „Gärtnerin“ (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Di, 05.11.19	6 Schweinegeschnetzeltes mit Pilze in Sahne und Eierspätzle A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	2,3 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße (sok,veg) A,C Dessert 556 kcal 4,19 €	2,3 Vanillegrießbrei 4 mit Fruchtsoße (sok,veg) A,C Dessert 556 kcal 4,19 €
Mi, 06.11.19	2 Jägerschnitzel mit 5 Tomatensoße und Nudeln (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	6 Sellerie- Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal 4,85 €
Do, 07.11.19	7 Königsberger Klopse mit 8 Kartoffeln und Möhrenrohkos (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	6 Nudelpfanne Asiatische Art (sok) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6 vegetarischer Nudelauflauf (sok,veg) A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
Fr, 08.11.19	7 Hähnchenschnitzel mit Soße 8 Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,85 €	6 Spreewälder Fischsuppe (sok) A,C Dessert 540 kcal E 4,19 €	6 vegetarisches Schnitzel mit Gemüse (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan November 2019

Sa, 09.11.19	7 Gemüseintopf Pichelsteiner 8 mit Schweinefleisch (sok)	7 Gemüseintopf Pichelsteiner 8 mit Schweinefleisch (sok)	7 vegetarischer Gemüseintopf 8 (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 570 kcal 4,03 €
So, 10.11.19	7 Gebratener Schweinkamm n 8 Rotkohl und Kartoffeln	7 Gebratener Schweinkamm n 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok)	7 vegetarische Gemüseschnitte, 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok,veg)
	A,C Dessert 615 kcal 5,25 €	A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	A,C Dessert 595 kcal 4,85 €
Mo, 11.11.19	7 gebr. Entenkeule mit 8 Rotkohl und Kartoffeln	6 Eierpfannkuchen mit Zucker (sok,veg)	6 Eierpfannkuchen „Joghurt- Erdbeer“ (sok,veg)
	A,C Dessert 630 kcal 4,85 €	A,C Dessert 511 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Di, 12.11.19	7 Welsfilet mit jungen Möhren, 8 Buttermilch-Dillsoße und Kartoffeln (sok)	7 Kürbiscremesuppe mit 8 Hähnchenbruststreifen (sok)	7 Kürbiscremesüppchen 8 (sok,veg,kha)
	A,C Dessert 585 kcal E 4,85 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	A,C Dessert 520 kcal 4,03 €
Mi, 13.11.19	7 Paprikaschote mit 8 dunkler Soße und Kartoffeln	2,3, 3 Hefeklöße mit 4 Heidelbeer- Soße (sok, veg))	7 Vegetarische Paprikaschote 8 mit Soße und Kartoffeln
	A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	A,C Dessert 590 kcal 4,85 €
Do, 14.11.19	7 Marinierter Hering mit 8 Salzkartoffeln	7 Möhreintopf mit 8 Schweinefleisch (sok)	6 vegetarischer Möhreintopf (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal E 4,85 €	A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	A,C Dessert 550 kcal 4,03 €
Fr, 15.11.19	7 Rührei,Kartoffelbrei mit Spec 8 und Zwiebeln dazu Gurkensalat	2,3, Milchreis mit Zimt 4 und Zucker (sok,veg)	6 Spätzle-Pilzpfanne (veg)
	A,C Dessert 595 kcal B 4,85 €	A,C Dessert 552 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Sa, 16.11.19	7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen	7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen	7 vegetarische Kartoffelsuppe 8 (sok,veg)
	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 525 kcal 4,03 €
So, 17.11.19	7 Gebratene Hähnchenkeule n 8 Soße,Rotkohl und Kartoffeln	7 Gebratene Hähnchenkeule n 8 Soße, Romanescogemüse u Kartoffeln	6 Rohkostsalat dazu Gemüsespieß (sok,veg,kha)
	A,C Dessert 610 kcal 5,25 €	A,C Dessert 590 kcal 5,25 €	A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
Mo, 18.11.19	7 Weißkohleintopf mit 8 Schweinefleisch	6 Hühnerfrikassee mit Gemüsereis	6 Mediteranes Gemüse mit Reis (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	A,C Dessert 535 kcal 4,19 €

Menüplan November 2019

Di, 19.11.19	7 Wellfleisch 8 mit Sauerkraut Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 4,85 €	7 Kürbis- Paprika- Suppe 8 mit Schweinefleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Kürbis- Paprikasüppchen (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal 4,03 €
Mi, 20.11.19	7 Rosenkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	2,3, Hackfleischbolognese mit 4 Nudeln (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	6 Bulgur- Curry- Pfanne (sok,veg) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Do, 21.11.19	7 Backfischfilet mit Bratkartoffel 8 und Apfel- Gurkenremoulade A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €	7 Möhren- Kürbissuppe mit 8 Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	6 Rohkostsalat mit gebratenen Gemüsetaler (sok,veg,kha) A,C Dessert 515 kcal 4,19 €
Fr, 22.11.19	7 Kohlrübeneintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6 Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis (sok) A,C Dessert 570 kcal 4,85 €	6 Mini- Gemüse- Souffles (sok,veg, kha) A,C Dessert 525 kcal 4,03 €
Sa, 23.11.19	6 Vital-Gemüseeeintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlaç (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Vital-Gemüseeeintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlaç (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 vegetarischer Gemüseeeintopf (sok,veg) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €
So, 24.11.19	7 Schweinegulasch, Speckboh 8 und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 625 kcal 5,25 €	7 Schweinegulasch, 8 Junge Möhren und Kartoffelr (sok) A,C Dessert 595 kcal 5,25 €	7 vegetarische Grillschnitte , Junge Möhr 8 (veg,sok) A,C Dessert 565 kcal 4,85 €
Mo, 25.11.19	2 Nudeln, Tomatensoße mit 4.6 Jagdwurstwürfel A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	6 Kürbis- Paprika- Suppe (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6 Gemüse-Kartoffel- Pfanne mit Patros- Käse (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €
Di, 26.11.19	7 Kassler mit Grünkohl 8 und Kartoffeln A,C Dessert 635 kcal 4,85 €	7 Spreewälder Quark, Leinöl, 8 Zwiebeln und Kartoffeln sok,veg A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Gemüse- Steak dazu Grünkohl (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Mi, 27.11.19	7 Grützwurst mit Sauerkraut 8 und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	7 Blumenkohl in Heller Soße 8 mit Fleischbällchen und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	7 gemischter Salat mit 8 Gemüsefrikadelle (sok,veg,kha) A,C Dessert 535 kcal 4,19 €

Menüplan November 2019

Do, 28.11.19	7 Schmor Kohlpfanne 8 mit Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	6 Blumenkohl- Dinkel- Auflauf (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Fr, 29.11.19	7 Welsfilet mit jungen Möhren, 8 Buttermilch-Dillsauce und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal E 4,85 €	7 Zucchini- Lauch-Pfanne mit 8 Kartoffelpüree (sok) A,C Dessert 550 kcal 4,19 €	6 Spinat- Lauch- Tasche sok,kha,veg A,C Dessert 515 kcal 4,19 €
Sa, 30.11.19	7 Kartoffel- Gemüseintopf 8 mit Fleischklößchen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Kartoffel- Gemüseintopf 8 mit Fleischklößchen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Kartoffel- Gemüseintopf 8 (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 01.12.19			
	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.