

Menüplan Mai 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

	Menü S1		Menü S2	
7,8	Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln		Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	7,8
A,C	Dessert			A,C
	4,85 €		4,03 €	

Datum	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Mi, 01.05.19	6;7 Frikadelle vom Rind mit 8 Soße, Balkangemüse Und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	6;7 Frikadelle vom Rind mit 8 Soße, Balkangemüse Und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	6;7 Gemüsefrikadelle mit 8 Soße, Blumenkohl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 605 kcal 4,85 €
Do, 02.05.19	6 Fleischspieß 7;8 auf Zucchinirahm mit Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	6;7 Rahmspinat mit Röhrei 8 mit Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	6 Gemüsespieß 7;8 auf Zucchinirahm mit Kartoffeln A,C Dessert 565 kcal 4,19 €
Fr, 03.05.19	6;7 Tafelspitz vom Rind mit 8 Meerrettichsoße und Kartoffeln, Rote Bete A,C Dessert 602 kcal 4,85 €	6;7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6;7 Kräuterquark mit Leinöl 8 und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €
Sa, 04.05.19	6;7 Eintopf mit Gemüse der 8 Saison und Hühnerfleisch A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	6;7 Eintopf mit Gemüse der 8 Saison und Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	6;7 Eintopf mit Gemüse der 8 Saison (sok,veg,) A,C Dessert 555 kcal 4,03 €
So, 05.05.19	6;7 Burgunderbraten mit 8 Romanescomischung und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 610 kcal 5,25 €	6;7 Burgunderbraten mit 8 Romanescomischung und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 610 kcal 5,25 €	6;7 Spargeltaler mit Soße 8 Romanescomischung und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 575 kcal 4,19 €
Mo, 06.05.19	6;7 Linseneintopf mit 8 Knacker A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	6;7 Schweineschnitzel mit 8 Spargel und Sc. Hollandaise und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal 4,85 €	6 Spargelomelett (sok,veg,kha) A,C Dessert 495 kcal 4,03 €
Di, 07.05.19	6;7 Porree- Gemüse- Eintopf 8 mit Schweinefleisch A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	2;3 Nudeln mit Tomaten - 6;7 Jagdwurstsoße (sok) A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	6 Cheese- Steak (Käsezubereitung) (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
Mi, 08.05.19	6;7 Bauernfrühstück mit 8 Gewürzgurke A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	6;7 Eier- Gemüse Spargel- 8 Ragout mit Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	6 Eisbergsalat mit Tomate und Gurke dazu Gebratene Hähnchenbrust (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan Mai 2019

Do, 09.05.19	6;7 Hackbraten mit 8 Mischgemüse und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal	4,85 €	6 Eierpfannkuchen (sok,veg) A,C Dessert 511 kcal	4,19 €	6 Eierpfannkuchen „Spinat- Hirtenkäse“ (sok,veg) A,C Dessert 500 kcal	4,03 €
Fr, 10.05.19	6;7 Marinierter Hering mit 8 Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal E	4,85 €	6;7 Möhreintopf mit 8 Rindfleisch (sok) A,C Dessert 575 kcal	4,19 €	6 Überbackener Spargel (sok,kha,veg) A,C Dessert 515 kcal	4,19 €
Sa, 11.05.19	6;7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen (sok) A,C Dessert 580 kcal	4,19 €	6;7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen (sok) A,C Dessert 580 kcal	4,19 €	6 vegetarische Kartoffelsuppe (sok,veg) A,C Dessert 535 kcal	4,03 €
So, 12.05.19	6;7 Schweinegulasch, 8 Apfelrotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal	5,25 €	6;7 Schweinegulasch, Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 585 kcal	5,25 €	6;7 Spargel-Käsemedaillon, Gemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal	4,85 €
Mo, 13.05.19	6;7 Spitzkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 590 kcal	4,19 €	2;3 Vanillegrießbrot mit Erdbeeren (sok,veg) A Dessert 560 kcal	4,19 €	6 Mini- Gemüse- Soufflee mit Salat (sok,veg,kha) A,C Dessert 515 kcal	4,03 €
Di, 14.05.19	6;7 Bratwurst mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal	4,85 €	6 Spargelcremesuppe mit Spargel-Einlage (sok,veg) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	7 Veg. Bratwurst mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln (veg) A,C Dessert 590 kcal	4,85 €
Mi, 15.05.19	6;7 Grüne Bohneneintopf 8 mit Kasslerwürfel A,C Dessert 590 kcal	4,19 €	6;7 Fleischkäse mit Soße und Kartoffelpüree (sok) A,C Dessert 600 kcal	4,85 €	6 Spinat- Dinkel-Plätzchen dazu Gemischter Salat (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal	4,19 €
Do, 16.05.19	6 Spargel, Lachs mit Orangensoße dazu Wildreis A,C Dessert 590 kcal E	4,85 €	6;7 Kräuterquark, Zwiebeln, 8 Leinöl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal	4,19 €	6 Spargel- Lachs mit Bunten Salat (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €
Fr, 17.05.19	6;7 Kohlrabieintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 585 kcal	4,19 €	6;7 Eier- Süß- Sauer mit 8 Kartoffeln und Möhrensalat (sok) A,C Dessert 590 kcal	4,85 €	6 Bauernsalat mit Sesam- Karottenstück (sok,veg,kha) A,C Dessert 490 kcal	4,03 €
Sa, 18.05.19	6 Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal	4,19 €	6 Brühnudeleintopf mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal	4,19 €	6 Gemüseintopf mit Nudeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal	4,03 €

Menüplan Mai 2019

So, 19.05.19	6;7 Gefüllter Braten mit 8 Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	6;7 Gefüllter Braten mit 8 Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	6;7 Gemüsesteak mit 8 Romanescogemüse (sok,veg) A Dessert 556 kcal 4,85 €
Mo, 20.05.19	2;3 Nudeln mit Tomaten- 6 Hackfleischbolognese A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	6;7 Brühkartoffeleintopf 8 (sok) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Spargel- Käsetaler mit Rohkostsalat (sok,veg,kha) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €
Di, 21.05.19	6 Hackfleisch- Lauch- Suppe A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6;7 Kräuter- Spargel-Rührei 8 mit Kartoffepüree und Gurkensalat(sok,veg) A,C Dessert 585 kcal 4,19 € B	6;7 Rührei- Patty mit Gurkensalat 8 (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Mi, 22.05.19	6;7 Hausgemachte Gulasch- 8 Paprika- Suppe A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	6;7 Königsberger Klopse mit 8 Kartoffeln und Rote Bete (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	6 Eieromlett Gefüllt mit Gemüse und Käse (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,19 € B
Do, 23.05.19	6 Kabeljau mit grünen Spargel Curry- Gemüse und Reis A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €	2 Hefeklöße mit Heidelbeeren (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	6 Kabeljaufilet auf Spargel- Curry Gemüse (sok,.,kha) A,C Dessert 545 kcal E 4,19 €
Fr, 24.05.19	6;7 Gelbe Erbseneintopf 8 mit Wiener Würstchen A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	6 Hühnerfrikasse mit Reis (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	6 Spinat- Lauch Tasche (veg,sok,kha) A,C Dessert 505 kcal 4,19 €
Sa, 25.05.19	6 Brühreis mit Hühnerfleisch A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6 Brühreis mit Hühnerfleisch A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6 veg. Reiseintopf mit Gemüse A,C Dessert 525 kcal 4,03 €
So, 26.05.19	6;7 Kasser- Braten mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 5,25 €	6;7 Schweinebraten mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal 5,25 €	6 Gemüsetaler, Blumenkohl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal E 4,19 €
Mo, 27.05.19	6 Gemüse-Pfanne mit Hähnchenbrustfilet dazu Reis A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	6 Nudel-Gemüse- Auflauf (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Gemüselasagne (sok,veg,kha) A,C Dessert 515 kcal 4,03 €

Menüplan Mai 2019

Di, 28.05.19	6 Tomaten- Paprika- Süppchen-mit Hähnchenbruststreifen A,C Dessert 580 kcal	4,19 €	6;7 Hähnchenbrustfilet mit 8 bunten Spargel-Gemüse dazu Kartoffelpüree A,C Dessert 595 kcal	4,85 €	6 Gratiniertes Spargel (sok,veg,kha) A,C Dessert 495 kcal	4,19 €
Mi, 29.05.19	2;3 Gefüllte Paprikaschote, 6 Soße und Reis A,C Dessert 605 kcal	4,85 €	6 Frühlings- Suppe mit bunten Eierstich (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal	4,19 €	6 Veg. gefüllte Paprikaschote (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €
Do, 30.05.19	6;7 Zwiebelfleisch vom 8 Schwein mit Möhren und Blumenkohl dazu Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal	5,25 €	6;7 Zwiebelfleisch vom 8 Schwein mit Möhren und Blumenkohl dazu Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal	5,25 €	6 Gemüsestudelschnitte (sok,veg) A,C Dessert 520 kcal	4,19 €
Fr, 31.05.19	2 Milchreis mit Zucker und Zimt A,C Dessert 565 kcal	4,19 €	6 Bami- Goreng, Asiatisches Nudelpfannengericht (sok) A,C Dessert 590 kcal	4,85 €	6 Spätzle- Pilz- Pfanne (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
Veg vegetarisch
Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.