

Menüplan Dezember 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

Menü S1	Menü S2
7,8 Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln	7,8 Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert
A,C Dessert 4,85 €	A,C 4,19 €

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
So, 01.12.19	7 Geschmorte Fleischrippe 8 mit Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 5,25 €	7 gedünstete Fleischrippe 8 mit Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal 5,25 €	7 Gemüseschnitzel 8 mit Blumenkohl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,85 €
Mo, 02.12.19	7 Weißkohleintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	2 Fruchtige Tomatensoße mit 3.6 Jagdwurstwürfel dazu (sok) A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	2,3 Nudeln mit Tomatensoße 5 (sok,veg) A,C Dessert 520 kcal 4,19 €
Di, 03.12.19	7 Schweineschnitzel mit 8 Rosenkohl, Kartoffeln und Jägersoße A,C Dessert 625 kcal 4,85 €	6 Asiatische Nudelpfanne (sok) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €	6 vegetarische Nudelpfanne (sok,veg) A,C Dessert 495 kcal 4,19 €
Mi, 04.12.19	7 Marinerter Hering mit 8 Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal E 4,85 €	6 Blumenkohl- Curry- Suppe mit Lachs (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal E 4,19 €	6 Blumenkohl – Curry Suppe (sok,veg,kha) A,C Dessert 541 kcal 4,03 €
Do, 05.12.19	7 Backfisch mit Senfsoße, 8 Pariser Karotten und Kartoffl (sok) A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €	6 Kürbis- Ingwer- Creme- Supj mit Hähnchenfleisch (sok) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6 Patros- Pfanne mit Schlemmerfischfilet (sok,kha) A,C Dessert 556 kcal E 4,19 €
Fr, 06.12.19	6 Hackfleisch- Lauch- Suppe A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	7 Königsberger Klopse mit 8 Kapernsoße und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	6 Nudel- Gemüseauflauf (sok,veg) A,C Dessert 520 kcal 4,19 €
Sa, 07.12.19	7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Kassler A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Spreewälder Quark, Zwiebel 8 Leinöl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 556 kcal 4,19 €	6 Lachs- Lasagne (sok) A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
So, 08.12.19	7 Gebratene Schweinehaxe 8 mit Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 635 kcal 5,25 €	7 Schweinehaxe mit Broccolie- 8 Möhrengemüse und Kartoffe (sok) A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	7 Gemüseschnitzel mit 8 Broccolie- Möhren- Gemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 585 kcal 4,85 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan Dezember 2019

Mo, 09.12.19	7 Schmor Kohl- Pfanne 8 mit Kartoffeln	2,3, Hackfleisch-Gemüse- Bolognese 5 mit Nudeln (sok)	6 Vegetarische Moussaka (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	A,C Dessert 530 kcal 4,19 €
Di, 10.12.19	7 Grützwurst mit Sauerkraut und 8 Kartoffeln	6 Spätzle- Pilz- Pfanne (sok,veg)	6 Vegetarische Paprikaschote (veg)
	A,C Dessert 635 kcal 4,85 €	A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	A,C Dessert 555 kcal 4,19 €
Mi, 11.12.19	7 Schnitzel mit Bratkartoffeln 8 und Gurkensalat	6 Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok)	7 vegetarisches Schnitzel mit 8 Bratkartoffeln (sok,veg)
	A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 575 kcal 4,85 €
Do, 12.12.19	6 Fischfilet „ Pomodore“ mit Tomatensoße dazu Reis (sok)	7 Bunter Möhre Eintopf mit 8 Schweinefleisch (sok)	6 Fischfilet „ Pomodore“ mit Rohkostsalat (sok,kha)
	A,C Dessert 585 kcal E 4,85 €	A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	A,C Dessert 535 kcal E 4,19 €
Fr, 13.12.19	7 Fleischkäse mit bayr. Kraut 8 und Kartoffeln	7 Brühkartoffel Eintopf 8 (sok, veg))	7 vegetarische Bratwurst 8 mit bayr. Kraut und Kartoffeln
	A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	A,C Dessert 590 kcal 4,85 €
Sa, 14.12.19	6 Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und leichter Reiseinlage (sok)	6 Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und leichter Reiseinlage (sok)	6 Gemüse Eintopf mit Reiseinlage (sok,veg)
	A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	A,C Dessert 550 kcal 4,03 €
So, 15.12.19	7 Schweinebraten mit 8 Kartoffelpüree, Buttermöhren und Rotweinsoße (sok)	7 Schweinebraten mit 8 Kartoffelpüree, Buttermöhren und Rotweinsoße (sok)	7 vegetarisches Steak mit 8 Püree und Buttermöhren
	A,C Dessert 615 kcal 5,25 €	A,C Dessert 615 kcal 5,25 €	A,C Dessert 590 kcal 4,85 €
Mo, 16.12.19	7 Kassler- Sauerkraut- Pfanne 8 dazu Kartoffeln	7 Fleischklößchen mit Blumen 8 in heller Soße und Kartoffeln (sok)	7 Blumenkohl in heller 8 Soße und Kartoffeln (sok,veg)
	A,C Dessert 600 kcal 4,85 €	A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Di, 17.12.19	7 Linseneintopf mit 8 Cabanossi	6 Hühnerfrikassee mit Gemüsereis (sok)	7 Linsen- Kartoffel- Eintopf 8 (veg)
	A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
Mi, 18.12.19	6 Feiner Graupeneintopf mit Rindfleisch	7 Eierragout mit bunten Gemü 8 und Petersilienkartoffeln (sok,veg)	7 Eierragout mit bunten Gemüse 8 und Petersilienkartoffeln (sok,veg)
	A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 580 kcal B 4,85 €	A,C Dessert 580 kcal B 4,85 €

Menüplan Dezember 2019

Do, 19.12.19	7 Spreewälder Schlachteplatte 8 mit Kartoffeln und Sauerkraut	7 Möhreintopf mit 8 Schweinefleisch	6 Eisbergsalat mit Gemüse- Knusper-Bagel
	A,C Dessert 645 kcal 4,85 €	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 520 kcal 4,19 €
Fr, 20.12.19	2 Milchreis mit Zucker und 4 Zimt (sok,veg)	7 Eier- Süß- Sauer mit Kartoffel 8 und Möhrenrohkost (sok)	2 Milchreis mit Zucker und 4 Zimt (sok,veg)
	A,C Dessert 556 kcal 4,19 €	A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	A,C Dessert 556 kcal 4,19 €
Sa, 21.12.19	6 Gemüse- Nudelsuppe mit Wursteinlage (sok)	6 Gemüse- Nudelsuppe mit Wursteinlage (sok)	6 Gemüse- Nudelsuppe (sok,veg)
	A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	A,C Dessert 595 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 22.12.19	7 Hähnchenbrustfilet mit 8 Kaisergemüse und Kartoffeln (sok)	7 Hähnchenbrustfilet mit 8 Kaisergemüse und Kartoffeln (sok)	7 Sellerieschnitzel mit 8 Kaisergemüse und Kartoffeln
	A,C Dessert 595 kcal 5,25 €	A,C Dessert 595 kcal 5,25 €	A,C Dessert 585 kcal 4,85 €
Mo, 23.12.19	6 Spreewälder Fischsuppe (sok)	2,3 Vanillegriesbrei mit Erdbeere 4 (sok,veg)	6 Eieromlett „Gärtnerin“ (sok,veg)
	A,C Dessert 540 kcal E 4,19 €	A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	A,C Dessert 535 kcal B 4,19 €
Di, 24.12.19	7 Kartoffelsuppe mit gebratenen 8 Jagdwurstwürfeln (sok)	7 Kartoffelsuppe mit gebratenen 8 Jagdwurstwürfeln (sok)	7 vegetarische Kartoffelsuppe 8 (veg,sok)
	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	A,C Dessert 565 kcal 4,03 €
Mi, 25.12.19	7 gebratene Entenkeule mit 8 Orangenrotkohl und Kartoffeln	7 gebratene Entenkeule mit 8 Orangenrotkohl und Kartoffeln	7 Safran- Gemüserreis 8 mit Entenkeule (sok)
	A,C Dessert 630 kcal 5,25 €	A,C Dessert 630 kcal 5,25 €	A,C Dessert 600 kcal 4,85 €
Do, 26.12.19	7 Wildgulasch mit Rosenkohl und 8 Kartoffeln	7 Wildgulasch mit Möhrengemüse 8 und Kartoffeln (sok)	7 Spinat- Dinkel- Plätzchen mit 8 Möhrengemüse und Kartoffeln
	A,C Dessert 620 kcal 5,25 €	A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	A,C Dessert 580 kcal 4,85 €
Fr, 27.12.19	7 Kohlrübeneintopf mit 8 Schweinefleisch	6 Geschnetzeltes vom Schwein mit Nudeln (sok)	6 Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse (sok,veg,)
	A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	A,C Dessert 535 kcal 4,19 €

Menüplan Dezember 2019

Sa, 28.12.19	6 Hühnersuppe mit bunten Gemüse und Eierstich (sok) A,C Dessert 560 kcal	4,19 €	6 Hühnersuppe mit bunten Gemüse und Eierstich (sok) A,C Dessert 560 kcal	4,19 €	6 Gemüsesuppe mit Eierstich (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal	4,03 €
So, 29.12.19	6 Sauerbraten mit Waldpilzen, Buttergemüse und Spätzle (sok) A,C Dessert 625 kcal	5,25 €	6 Sauerbraten mit Waldpilzen, Buttergemüse und Spätzle (sok) A,C Dessert 625 kcal	5,25 €	6 Blumenkohl- Broccolie- Dinkel- Auflauf (sok,veg,kha) A,C Dessert 515 kcal	4,19 €
Mo, 30.12.19	7 Gelbe Erbseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 590 kcal	4,19 €	2,3, Eierpfannkuchen mit Apfelmus A,C Dessert 511 kcal	4,19 €	2,3, Eierpfannkuchen mit Apfelmus A,C Dessert 511 kcal	4,19 €
Di, 31.12.19	7 Gefüllte Fischroulade mit 8 Blumenkohl- Romanesco- Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal	5,25 €	7 Gefüllte Fischroulade mit 8 Blumenkohl- Romanesco- Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal	5,25 €	7 Kräuterquark, Leinöl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal	4,19 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
Veg vegetarisch
Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.