

Menüplan September 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

	Menü S1	Menü S2	
7,8	Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	7,8
A,C	Dessert	Dessert	A,C
	4,85 €	4,19 €	

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
So, 01.09.19	7 Gefüllte Hähnchenroulade 8 Möhren- Kohlrabi- Gemüse und Kartoffeln A,C 590 kcal 5,25 €	7 Gefüllte Hähnchenroulade 8 Möhren- Kohlrabi- Gemüse und Kartoffeln A,C 590 kcal 5,25 €	7 Vegetarisches Schnitzel mit 8 Möhren- Kohlrabi- Gemüse und Kartoffeln A,C 580 kcal 4,85 €
Mo, 02.09.19	7 Wirsingkohleintopf mit 8 Rauchfleisch A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Hühnerfrikassee mit Reis (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	6.7 Wirsingkohleintopf 8 (veg) A,C Dessert 570 kcal 4,03 €
Di, 03.09.19	7 Hackbraten mit Gemüse 8 und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	2,3, Eierpfannkuchen mit Zucker 4 (sok,veg) A,C Dessert 511 kcal 4,19 €	2,3, Selleriecremesuppe 4 (veg,kha) A,C Dessert 495 kcal 4,03 €
Mi, 04.09.19	7 Möhreintopf mit 8 Rindfleisch A,C Dessert 575 kcal 4,19 €	7 Rotbarschfilet mit 8 Dill-Curry-Honig-Sauce, Möhre , Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal E 4,85 €	6 Rohkostsalat mit Fischfilet Bordelaise (kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Do, 05.09.19	7 Tafelspitz vom Rind gekocht 8 mit Merrettichsoße und Kartoffeln dazu Rote Bete A,C Dessert 610 kcal 4,85 €	7 Chinakohl-Kartoffel- 8 Gemüseeintopf mit Rauchfleisch A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	2,3, Gemüsespieße mit 7 Kräuterquark-Dip 8 (sok,veg,kha) A Dessert 530 kcal 4,19 €
Fr, 06.09.19	7 hausgemachter Gulaschtopf 8 mit Paprika und Kartoffelwürfel A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Zucchini-Pfanne mit 8 Kartoffelbrei (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6.7 Westernpfanne (sok,veg) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €
Sa, 07.09.19	7 Spreewälder Quark, Leinöl, 8 Zwiebeln und Kartoffeln A,C Apfelmus 560 kcal 4,19 €	7 Spreewälder Quark, Leinöl, 8 Zwiebeln und Kartoffeln A,C Apfelmus 560 kcal 4,19 €	2,3, Eierpfannkuchen 4 A,C Apfelmus 511 kcal 4,19 €
So, 08.09.19	7 Spanferkel-Krustenbraten 8 Romanesco-Gemüse und Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 5,25 €	7 Hähnchenfilet 8 Romanesco-Gemüse und Kartoffeln A,C Dessert 625 kcal 5,25 €	7 Gemüseschnitzel mit 8 Romanesco-Gemüse und Kartoffeln, (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal 4,85 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan September 2019

Mo, 09.09.19	6 Schweinegeschnetzeltes mit Pilze in Sahne und Eierspätzle A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	2,3, 4 Vanillegrießbrei mit Fruchtsoße (sok,veg) A Dessert 552 kcal	6 Spätzle-Pilzpfanne (veg) A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
Di, 10.09.19	7 Pan Hähnchenschnitzel 8 mit Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal 4,85 €	7 Eierragout 8 mit Gemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal B 4,19 €	7 Sellerieschnitzel 8 mit Wirsingkohl in Rahm und Kartoffeln, (veg) A,C Dessert 570 kcal 4,85 €
Mi, 11.09.19	7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Schweinefleisch A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	7 gedünstetes Seelachsfilet 8 Orangen-Currysoße Kartoffeln, Rohkostsalat A,C Dessert 585 kcal, (sok) E 4,85 €	7 Gemüselasagne 8 (veg) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Do, 12.09.19	3 Jägerschnitzel mit 6 Tomatensoße und Nudeln A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	7 Blumenkohl-Karotteneintopf 8 mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	2,3, 6 Kürbis-Chiasamen Burger 6 verfeinert mit Pastinaken und Spinat u.Rohkostsalat, (veg,sok) A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
Fr, 13.09.19	7 Mariniertes Hering 8 mit Kartoffeln Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €	6 Bami-Goreng – asiatisches Gericht mit Nudeln, Gemüse und Hähnchenfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 vegetarische Gemüsepfanne spanischer Art (kha,veg,sok) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Sa, 14.09.19	6 Brühreis mit Hühnerfleisch und Gemüse (sok) A Dessert 575 kcal 4,19 €	6 Brühreis mit Hühnerfleisch und Gemüse (sok) A Dessert 575 kcal 4,19 €	6 Brühreis mit Gemüse (sok,veg) A Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 15.09.19	7 Burgunderbraten mit Soße, 8 Kaisergemüse und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	7 ged Schweinebraten mit 8 Kaisergemüse ,Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal 5,25 €	7 Gemüsefrikadelle mit Soße, 8 Kaisergemüse und Kartoffeln (veg) A,C Dessert 580 kcal 4,85 €
Mo, 16.09.19	7 Hähnchengeschnetzeltes 8 mit Lauchgemüse,Pilzen in Sahne dazu Reis A,C Dessert 585 kcal 4,85 €	7 Eier in Senfsoße mit 8 Kartoffeln und Rohkost (sok) A,C Dessert 575 kcal B 4,19 €	6 gemischter Salat mit Hähnchenfilet (kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Di, 17.09.19	7 Kohlroulade mit 8 Soße und Kartoffeln A,C Dessert 605 kcal 4,85 €	2,3, 4 Milchreis mit Zimt/Zucker (sok,veg) A Dessert 560 kcal 4,19 €	2,3, 4 Milchreis mit Zimt/Zucker (sok,veg) A Dessert 560 kcal 4,19 €
Mi, 18.09.19	7 Krautgulasch vom Schwein 8 mit Weißkohl und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	2,3, 4 Kräuterröhrei mit Püree und Gurkensalat (sok,veg) A,B Dessert 570 kcal 4,19 €	6 Gemüse-Pfanne vegetarisch mit Käsewürfel und Gemüse (veg,kha) A Dessert 535 kcal 4,19 €

Menüplan September 2019

Do, 19.09.19	7 Weiße Bohneneintopf 8 mit Rauchfleisch	7 Fischfilet Dorsch dazu 8 Senfsoße mit Kräuter und Kartoffeln, Salatbeilage (sok)	6 Kürbis-Gemüse-Auflauf (veg,kha)
	A Dessert 590 kcal 4,19 €	A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €	A,C Dessert 470 kcal 4,19 €
Fr, 20.09.19	7 Grützwurst mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln	2,3, Hackfleischbolognese 4 mit Nudeln (sok)	6 gefüllte Zucchini (sok,veg, kha)
	A,C Dessert 650 kcal 4,85 €	A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	A,C Dessert 500 kcal 4,19 €
Sa, 21.09.19	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok)	6 Nudleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (sok)	6 Nudleintopf mit Gemüse (veg)
	A Dessert 585 kcal 4,19 €	A Dessert 585 kcal 4,19 €	A Dessert 565 kcal 4,03 €
So, 22.09.19	7 Rindersauerbraten mit Soße 8 Rotkohl und Kartoffeln	7 Rindersauerbraten mit Soße 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok)	2,3, Chinaschnitte auf Wokgemüse (veg,sok)
	A,C Dessert 625 kcal 5,25 €	A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	A Dessert 560 kcal 4,19 €
Mo, 23.09.19	7 Hähnchenschnitzel mit 8 Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffeln	6 Fischsuppe mit Gemüse (sok)	7 Thai-Nudelpfanne 8 (veg,sok))
	A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	A,E Dessert 545 kcal 4,19 €	A,C Dessert 550 kcal 4,19 €
Di, 24.09.19	3 Paprikaschote mit 6 Paprikasoße und Reis	2,3, 3 Hefeklöße mit 4 Fruchtsoße (sok,veg)	2,3, vegetarische Paprikaschote 4 mit Reis (veg)
	A,C Dessert 625 kcal 4,85 €	A Dessert 560 kcal 4,19 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Mi, 25.09.19	7 Blumenkohlröschen 8 mit Fleischklößchen dazu Kartoffeln (sok)	2 Schinkenwürfel 6 in Tomatensoße mit Nudeln (sok)	6 Schopska-Salat mit Fetakäse (veg,kha)
	A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	A Dessert 400 kcal 4,03 €
Do, 26.09.19	7 Bratwurst mit Soße 8 Sauerkraut und Püree dazu Röstzwiebeln	6 Kürbiscremesuppe mit Hähnchensticks (sok,kha)	6 Kürbiscremesuppe mit Gemüwestreifen (veg,kha)
	A,C Dessert 625 kcal 4,85 €	A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	A,C Dessert 455 kcal 4,03 €
Fr, 27.09.19	7 Erbseneintopf mit 8 Wiener Würstchen	7 Welsfilet mit jungen Möhren, 8 Buttermilch-Dillsoße und Kartoffeln (sok)	6 Grill-Pfannengemüse mediterran (veg,kha)
	A Dessert 595 kcal 4,19 €	A,E Dessert 610 kcal C 4,85 €	A,C Dessert 515 kcal 4,03 €

Menüplan September 2019

Sa, 28.09.19	7 Gemüseintopf 8 mit Rindfleisch und Griesklößchen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Gemüseintopf 8 mit Rindfleisch und Griesklößchen (sok) A,C Dessert 590 kcal 4,19 €	7 Vegetarischer Gemüseintopf 8 (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 29.09.19	7 Kasselerbraten mit Soße 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 5,25 €	7 Schweinebraten mit Soße 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 600 kcal 5,25 €	6.,7 Gemüsefrikadelle mit Soße, 8 Blumenkohl und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 4,85 €
Mo, 30.09.19	7 Hähnchenbrustfilet mit 8 Spanischen Grillgemüse und Kartoffelbrei A,C Dessert 580 kcal 4,85 €	6 Paella „Ole“ Spanische Reispfanne (sok) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Eierpfannkuchen „Spinat- Hirtenkäse“ (veg, sok) A,C Dessert 525 kcal B 4,19 €
Sa, 30.12.99			
	0,00 €	0,00 €	0,00 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.