

Menüplan Juli 2019

Sehr geehrte Kundschaft, diese Gerichte können sie täglich bestellen, sollten ihnen die anderen Speisen einmal nicht zusagen.

	Menü S1	Menü S2	
7,8	Schweineschnitzel Soße und Kartoffeln	Kräuterquark mit Leinöl Frühlingszwiebeln und Kartoffeln, Dessert	7,8
A,C	Dessert	Dessert	A,C
	4,85 €	4,19 €	

<u>Datum</u>	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2 (Schonkost)</u>	<u>Menü3 (vegetarisch/ kohlenhydratarm)</u>
Mo, 01.07.19	6 Bunte Paprika – Pfanne mit Wildreis (veg) A,C Dessert 580 kcal 4,19 €	6 Blumenkohlcurrysuppe mit Lachs (sok) A,C Dessert 570 kcal E 4,85 €	6 Blumenkohlcurrysuppe (sok,veg,kha) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €
Di, 02.07.19	6 Fischfilet mit Zitronen- 7;8 Dill- Lauch Soße dazu Kartoffeln (sok) A,C Dessert 590 kcal E 4,85 €	6 Kartoffel- Wedges mit 7;8 Gurken- Tomaten – Dip (veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Kartoffel- Wedges mit 7;8 Gurken- Tomaten – Dip (veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €
Mi, 03.07.19	6 Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße und Nudeln A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	2 Eierpfannkuchen mit 4 Heidelbeerfüllung dazu Dessertsoße (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	2 Eierpfannkuchen mit 4 Heidelbeerfüllung dazu Dessertsoße (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal B 4,19 €
Do, 04.07.19	6 Hausgemachter Nudel- Salat mit Rostbratwurst A,C Dessert 595 kcal 4,85 €	6 Curry- Kokossuppe mit Geflügel (sok) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6 Hausgemachter Nudel- Salat mit veg. Bratwurst (sok,veg,) A,C Dessert 565 kcal 4,85 €
Fr, 05.07.19	6 Hähnchenroulade auf mediteranen Gemüse (sok,kha) A,C Dessert 575 kcal 4,85 €	6 Vital- Gemüse- Eintopf mit Reiseinlage (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	6 Bunter Linsensalat mit Hähnchenroulade (sok,kha) A,C Dessert 565 kcal 4,85 €
Sa, 06.07.19	6;7 Sommer- Eintopf - 8 Quer durch den Garten mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6;7 Sommer- Eintopf - 8 Quer durch den Garten mit Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6;7 Sommer- Eintopf - 8 Quer durch den Garten A,C Dessert 540 kcal 4,03 €
So, 07.07.19	6;7 Kasslerbraten mit 8 Sauerkraut und Kartoffeln A,C Dessert 615 kcal 5,25 €	6;7 Schweinekamm mit 8 Gemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 955 kcal 5,25 €	6;7 Gemüseschnitzel 8 mit Gemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal 4,85 €
Mo, 08.07.19	6 Möhren- Ingwer- Suppe mit Hä-bruststreifen (sok,kha) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	2 Milchreis mit Zucker/Zimt 4 (sok,veg) A,C Dessert 556 kcal 4,19 €	6 Möhren- Igwer- Süppchen mit Gemüsestreifen (sok,veg,kha) A,C Dessert 535 kcal 4,03 €

Essen auf Rädern (03542) 871 572

Menüplan Juli 2019

Di, 09.07.19	2 Nudeln mit Tomaten- Jagdwurstsoße (sok) A,C Dessert 585 kcal	4,85 €	6;7 Schinkenröhrei mit 8 Kartoffelbrei und Gurkensalat (sok,veg) A,C Dessert 580 kcal	4,19 €	6;7 Röhrei- Patty 8 mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (sok,veg) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €
Mi, 10.07.19	6 Putensteak mit Paprika- Gemüse und Reis A,C Dessert 600 kcal	4,85 €	6;7 Möhren- Kohlrabi-Eintopf 8 mit Schweinefleisch (sok) A,C Dessert 580 kcal	4,19 €	6 Mariniertes Gemüse mit Dip (sok,veg,kha) A,C Dessert 390 kcal	4,03 €
Do, 11.07.19	6;7 Bauersülze mit 8 Kartoffelecken dazu Gurken- Kräuter- Dip A,C Dessert 580 kcal	4,85 €	6 Kalte Gurken- Joghurt- Suppe mit Hähnchenspieß (sok) A,C Dessert 560 kcal	4,19 €	6 Kartoffelecken dazu Gurken- Kräuter- Dip (sok,veg) A,C Dessert 535 kcal	4,03 €
Fr, 12.07.19	6;7 Gelbe Erbseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 600 kcal	4,19 €	6;7 Eierragout mit 8 Sommergemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	6 Thai- Nudelsalat mit Seam- Karotten- Knusper -Stick (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €
Sa, 13.07.19	6 Nudleintopf mit Sommergemüse und Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	6 Nudleintopf mit Sommergemüse und Hühnerfleisch (sok) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	6 Nudeltopf mit Sommergemüse (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,03 €
So, 14.07.19	6;7 Rinderroulade mit 8 Ananasrotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 600 kcal	5,25 €	6;7 Rinderroulade mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 595 kcal	5,25 €	6;7 Veg, Bratling mit 8 Blumenkohl und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal	4,85 €
Mo, 15.07.19	6;7 Chinakohl- Kartoffeln- 8 Gemüseintopf mit Rauchfleisch A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	6;7 Hackfleischbällchen mit 8 Jägersoße und Reis A,C Dessert 590 kcal	4,85 €	6 Gem. Eisbergsalat mit Spinat Dinkel Plätzchen (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal	4,19 €
Di, 16.07.19	6;7 Grüne Bohneneintopf mit 8 Kasslerfleisch A,C Dessert 575 kcal	4,19 €	6;7 Zucchini- 8 Pfanne mit Kartoffelpüree (sok) A,C Dessert 590 kcal	4,85 €	6 Gefüllte Zucchini (sok,veg,kha) A,C Dessert 535 kcal	4,19 €
Mi, 17.07.19	6 Civapicci mit Tomaten- Paprika- Chatney dazu Reis A,C Dessert 585 kcal	4,85 €	6;7 Möhreintopf mit 8 Rindfleisch (sok) A,C Dessert 565 kcal	4,19 €	6 Hackröllchen mit Bulgursalat (sok,kha) A,C Dessert 540 kcal	4,19 €
Do, 18.07.19	6;7 Bratwurst, Sauerkraut 8 und Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln A,C Dessert 610 kcal	4,85 €	6 Gemüsesüppchen mit bunten Eierstich (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €	6 Gemüsesüppchen mit bunten Eierstich (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €

Menüplan Juli 2019

Fr, 19.07.19	6;7 Weißkohleintopf mit 8 Rauchfleisch A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	E	6;7 Ged. Fischfilet, 8 Mandarinen-Lauch-Soße mit Kartoffel- Gemüse- Brei A,C Dessert 590 kcal 4,85 €	6 Bunter Salat mit Fischfilet „Pomodoro“ (sok,kha) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €
Sa, 20.07.19	6 Brühreis mit Hühnerfleisch A,C Dessert 570 kcal 4,19 €		6 Brühreis mit Hühnerfleisch A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	veg. Gemüseintopf mit Reis (sok,veg,) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €
So, 21.07.19	6;7 Schweinegulasch mit 8 Apfelrotkohl und Kartoffeln A,C Dessert 590 kcal 5,25 €		6;7 Schweinegulasch mit 8 Möhrengemüse und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 575 kcal 5,25 €	6;7 Brokkoli- Ecke mit 8 Gemüse und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,85 €
Mo, 22.07.19	6;7 Linseneintopf mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 590 kcal 4,19 €		2 Hefeklöße mit 4 Heidelbeeren (sok,veg) A,C Dessert 560 kcal 4,19 €	6 Spinat- Lauch- Tasche (sok,veg,kha) A,C Dessert 565 kcal 4,03 €
Di, 23.07.19	6;7 Mariniertes Hering mit 8 Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal E 4,85 €		6;7 Hähnchenschmorpfanne 8 mit Gemüse dazu Weißbrot (sok) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Vegetarische Lasagne „Sommergemüse“ A,C Dessert 535 kcal 4,19 €
Mi, 24.07.19	6;7 Schnitzel, Blumenkohl 8 mit Hollandaise und Kartoffeln A,C Dessert 595 kcal 4,85 €		6;7 Spreewälder Quark mit 8 Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	6;7 Blumenkohl, Hollandaise 8 und Kartoffeln A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Do, 25.07.19	7 Hausgemachte 8 Gulaschsuppe A,C Dessert 585 kcal 4,19 €	B	6;7 Eier Süß Sauer mit 8 Kartoffeln und Möhrenrohkost (sok,veg) A,C Dessert 565 kcal 4,19 €	6 Gemüsestrudelschnitte (sok,veg,kha) A,C Dessert 525 kcal 4,19 €
Fr, 26.07.19	6;7 Gefüllte Paprikaschote 8 mit dunkler Soße und Kartoffeln A,C Dessert 610 kcal 4,85 €		6 Grießklößchen- Gemüse- Suppe (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €	6 Vegetarisch Gefüllte Paprikaschote (sok,veg,kha) A,C Dessert 545 kcal 4,19 €
Sa, 27.07.19	6;7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 570 kcal 4,19 €		6;7 Kartoffelsuppe mit 8 Wiener Würstchen A,C Dessert 570 kcal 4,19 €	6;7 Kartoffelsuppe mit 8 Veg,Würstchen (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal 4,03 €

Menüplan Juli 2019

So, 28.07.19	6;7 Honig- Senf- Braten 8 mit Pariser Karotten und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal	5,25 €	6;7 Honig- Senf- Braten 8 mit Pariser Karotten und Kartoffeln (sok) A,C Dessert 605 kcal	5,25 €	6;7 Gemüsefrikadelle, 8 Pariser Karotten und Kartoffeln (sok,veg) A,C Dessert 575 kcal	4,85 €
Mo, 29.07.19	6 Schweine-Sahne Geschnetzeltes mit Schwäbische Eierspätzle A,C Dessert 580 kcal	4,85 €	6 Gyros- Reis Pfanne (sok) A,C Dessert 570 kcal	4,19 €	6 Veg, Thai- Nudelpfanne (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €
Di, 30.07.19	6 Seelachsfilet“Mexicana“ auf Asia Wok Gemüse und Safran- Gemüsereis A,C Dessert 580 kcal E	4,85 €	6;7 Schmor Gurken mit 8 Kartoffelbrei (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €	6;7 Schmor Gurken mit 8 Kartoffelbrei (sok,veg) A,C Dessert 545 kcal	4,19 €
Mi, 31.07.19	7 Wirsingkohleintopf mit 8 Mini Knacker A,C Deesert 590 kcal	4,19 €	6 Hühnerfrikasse mit Gemüsereis A,C Dessert 570 kcal	4,85 €	6 Bulgur- Curry mit Gemüsebällchen A,C Dessert 545 kcal	4,19 €

Ihr ASB Fahrdienst
I. Fendler

Ihr ASB Küchenteam
F. Hollmeyer
Küchenleiter

Zusatzstoffe:

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Farbstoffen
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 enthält eine Phenylalaninquelle
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 mit Phosphat
- 8 geschwefelt
- 9 mit Süßungsmittel

Allergene:

- A Milchprodukte
- B Eierprodukte
- C Glutenhaltiges Getreide
- D Senfprodukte
- E Fischprodukte
- F Sellerieprodukte
- 15 chininhaltig

- Sok Schonkost
- Veg vegetarisch
- Kha kalorienarm

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. Diese sind auf unseren Menüplänen in Form von Kennziffern kenntlich gemacht. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Salz.